

# Sportärztliche Bescheinigung für die Ausübung von Sportklettern als Wettkampfsport

Name: .....

Geburtstag: .....

Hiermit wird bestätigt, dass am ..... eine sportmedizinische  
Untersuchung durchgeführt wurde, um den Gesundheitszustand einzuschätzen.

Es wurden folgende Untersuchungen vorgenommen:

- Anthropometrie (Größe, Gewicht, BMI, ev. Körperfett)
- Großes Blutbild, Harnstick (weitere Laborwerte, je nach Verdacht)
- Internistischer Status mit Ruhe-EKG und Ergometrie (gegebenenfalls Laktattest und Spirometrie)
- Orthopädische Untersuchung mit Haltungsanalyse, Gelenksstatus, kurze Muskelfunktionsdiagnostik mit Flexibilität u.ä.
- Gegebenenfalls weitere Untersuchungen: zusätzliche Laborwerte, Echokardiographie, Sonographie, Röntgen, MRT

### Sporttauglichkeit:

Aufgrund der vorliegenden Befunde ergibt sich derzeit, vorbehaltlich des Auftretens von Erkrankungen, kein Einwand hinsichtlich der uneingeschränkten Ausübung von Sportklettern als Wettkampfsport. Die Gültigkeit der Sporttauglichkeitsuntersuchung beträgt maximal ein Jahr ab dem Tag der Untersuchung.

### Verantwortlicher Arzt:

.....  
.....  
.....  
.....

Datum, Unterschrift: .....